



FICHA DE ESPECIALIDADE

KARATE



AVALIADO(A):

Nome

Nascimento

Registro UEB

ATIVIDADES:

Item	Data da avaliação
1. Apresentar o desenvolvimento histórico e filosófico da arte marcial que você pratica.	
2. Demonstrar juntamente com outro(s) praticante(s), as principais regras que regem as competições da arte marcial que você pratica.	
3. Demonstrar conhecimento dos fundamentos básicos de sua arte marcial, incluindo bases, golpes, defesas e formas.	
4. Apresentar técnicas da arte marcial escolhida, destacando a contribuição da prática dessa arte marcial na sua formação pessoal	
5. Participar de pelo menos 3 (três) competições da arte marcial escolhida, promovidas por entidade oficial (confederação, federação, liga, órgãos do governo, fundações municipais de desportos, etc.).	
6. Comprovar, através de 1 (um) atestado emitido pela academia, que possui graduação mínima compatível conforme sua idade e tempo de prática da arte marcial escolhida, compreendendo e seguindo seus princípios e normas.	

Observação: Para nível 1: estar praticando por pelo menos 1 ano. Para nível 2: estar praticando por pelo menos 2 anos. Para nível 3: estar praticando por pelo menos 4 anos.

AVALIADOR(A):

Nome	
Profissão	Local da Avaliação
Telefone	e-mail

Orientações de preenchimento:

1. Caso haja mais de um avaliador para os itens da ficha, utilizar o verso para informar os dados do avaliador, bem como as atividades e a data que avaliou.
 2. Utilize o verso para informações, observações ou descrições adicionais que considerar relevante na certificação dos itens de especialidade.
- Obs.: Existem três níveis de especialidades: *Nível I* (quando se atinge um terço das atividades); *Nível II* (dois terços das atividades); *Nível III* (todas as atividades são cumpridas).
As atividades não precisam ser cumpridas na ordem de apresentação.