



FICHA DE ESPECIALIDADE EXCURSÕES



Desportos

AVALIADO(A):

Nome:

Nascimento:

Reg. UEB:

ATIVIDADES:

item:

data avaliação:

Pré-requisitos: Ter excursionado ao ar livre com a seção ou patrulha no mínimo 3 vezes para o nível 1, 6 vezes para o nível 2, e 9 vezes para o nível 3, de pelo menos dois tipos distintos e utilizando diferentes formas de deslocamento (a pé, de bicicleta, embarcado etc.).

1. Explicar qual o material individual necessário para diferentes tipos de excursões (a pé, embarcado, de bicicleta, etc.), de acordo com o programa da atividade e como arrumá-lo em sua mochila.

2. Ter participado de pelo menos três excursões com a seção, de dois tipos distintos e em locais diferentes, realizadas a pé.

3. Ter conhecimento de primeiros socorros, sabendo agir em caso de acidente e resgate, além de ser capaz de organizar o material de primeiros socorros para cada tipo de excursão.

4. Preparar o equipamento (segurança, alimentação, etc.) para diferentes tipos de excursão, acondicionando-o em sua mochila.

5. Participar de pelo menos cinco excursões, diferentes das citadas no item 2, utilizando diferentes formas de deslocamento (a pé, de bicicleta, embarcado etc.).

6. Demonstrar, de forma prática, a correta utilização de mapas e bússolas.

7. Elaborar o esquema de segurança para uma excursão, levando em conta o número de participantes, a região e o terreno, orientando a seção quanto aos procedimentos a serem adotados, individual e coletivamente.

8. Organizar uma excursão para a seção, incumbindo-se da escolha do local e da forma de deslocamento e adotando as medidas de segurança necessárias.

9. Ter noções de radiocomunicação HT, sabendo informar ao médico ou equipe de socorro sua localização e dados essenciais, em caso de acidente.

AVALIADOR(A):

Nome:

Profissão:

Local de
Avaliação:

Telefone:

email:

Orientações de preenchimento:

1. Caso haja mais de um avaliador para os itens da ficha, utilizar o verso para informar os dados do avaliador, bem como as atividades e a data que avaliou.

2. Utilize o verso para informações, observações ou descrições adicionais que considerar relevante na certificação dos itens de especialidade.

Obs.: Existem três níveis de especialidades: *Nível I* (quando se atinge um terço das atividades); *Nível II* (dois terços das atividades); *Nível III* (todas as atividades são cumpridas).

As atividades não precisam ser cumpridas na ordem de apresentação.