



FICHA DE ESPECIALIDADE CAPOEIRA



Desportos

AVALIADO(A):

Nome:

Nascimento:

Reg. UEB:

ATIVIDADES:

item:

data avaliação:

Pré-requisitos: Participar de um grupo de capoeira por um período mínimo de um ano para o nível 1, dois anos para o nível 2 e três anos para o nível 3.

1. Explicar as diferenças entre os estilos de capoeira , Angola e Regional.

2. Contar a origem histórica da capoeira através de uma palestra para jovens da mesma faixa etária.

3. Demonstrar que sabe tocar os instrumentos musicais da capoeira (berimbau e pandeiro) e opcionais (agogô, reco-reco e atabaque).

4. Cantar três músicas de capoeira.

5. Demonstrar movimentos básicos da capoeira (ginga, meia-lua, benção, Esquivas, etc.).

6. Convidar seu grupo de capoeira para realizar uma roda no seu grupo escoteiro e demonstrar seu jogo na mesma.

AVALIADOR(A):

Nome:

Profissão:

Telefone:

Local de
Avaliação:

email:

Orientações de preenchimento:

1. Caso haja mais de um avaliador para os itens da ficha, utilizar o verso para informar os dados do avaliador, bem como as atividades e a data que avaliou.
 2. Utilize o verso para informações, observações ou descrições adicionais que considerar relevante na certificação dos itens de especialidade.
- Obs.: Existem três níveis de especialidades: *Nível I* (quando se atinge um terço das atividades); *Nível II* (dois terços das atividades); *Nível III* (todas as atividades são cumpridas).
As atividades não precisam ser cumpridas na ordem de apresentação.