



# FICHA DE ESPECIALIDADE MONTANHISMO



## AVALIADO(A):

Nome:

Nascimento:

Reg. UEB:

## ATIVIDADES:

item:

data avaliação:

1. Descrever as modalidades de escalada e montanhismo, apresentando um trabalho ao examinador.

2. Descrever os equipamentos necessários para a realização das seguintes atividades: escaladas técnicas em paredes artificiais, escaladas naturais, travessia de cânion e atividades de montanha (três modalidades diferentes).

3. Demonstrar conhecimento sobre regras e equipamento de segurança nas diferentes modalidades de montanhismo e escaladas.

4. Participar de pelo menos três atividades ligadas a montanhismo e escalada, tais como rapel, pista de cordas, escaladas técnicas em paredes, etc.

5. Realizar com a seção, sob supervisão direta do examinador, uma atividade de rapel.

6. Ter noções de radiocomunicação HT.

7. Participar de pelo menos duas ascensões a cumes com altura não inferior a 500 metros.

8. Apresentar projeto detalhado referente a uma expedição para a conquista de um cume de pelo menos 1500 metros, especificando material e recursos necessários, treinamento, alimentação, transporte, etc.

9. Apresentar à seção um trabalho audiovisual sobre três montanhas situadas na América.

## AVALIADOR(A):

Nome:

Profissão:

Local de  
Avaliação:

Telefone:

email:

## Orientações de preenchimento:

1. Caso haja mais de um avaliador para os itens da ficha, utilizar o verso para informar os dados do avaliador, bem como as atividades e a data que avaliou.

2. Utilize o verso para informações, observações ou descrições adicionais que considerar relevante na certificação dos itens de especialidade.

Obs.: Existem três níveis de especialidades: *Nível I* (quando se atinge um terço das atividades); *Nível II* (dois terços das atividades); *Nível III* (todas as atividades são cumpridas).

As atividades não precisam ser cumpridas na ordem de apresentação.