



FICHA DE ESPECIALIDADE ESCALADA



Desportos

AVALIADO(A):

Nome:

Nascimento:

Reg. UEB:

ATIVIDADES:

item:

data avaliação:

1. Conceituar os segmentos da escalada: clássica, esportiva, boulder e muro.
2. Distinguir escalada livre da escalada artificial.
3. Relacionar 10 palavras típicas do vocabulário da escalada e respectivos significados.
4. Conhecer e dominar o uso técnico dos seguintes equipamentos; cadeirinha, sapatilha, capacete, aparelho de segurança tipo manual e travamento auto bloqueante, mosquetão, costura, fita tubular.
5. Relatar os aspectos da física aplica à escalada relativo às ancoragens e ao fator de queda.
6. Relatar as características da corda dinâmica em sua estrutura, funcionalidade e período de vida útil, sabendo distinguir corda dinâmica de corda estática.
7. Pesquisar sobre o uso dos equipamentos de proteção móveis e fixos, apresentando-os à sua patrulha após analisado pelo examinador.
8. Realizar uma escalada em rocha com no mínimo duas cordadas, empregando o uso de equalização de dois ou três pontos.
9. Compreender e explicar à patrulha, a graduação de dificuldade de vias de escalada em rocha.
7. Pesquisar sobre o uso dos equipamentos de proteção móveis e fixos, apresentando-os à sua patrulha após analisado pelo examinador.
10. Programar e coordenar atividade de escalada, montando ancoragem em "top rope" para segurança na escalada, a ser executada preferencialmente para a patrulha, sob supervisão do examinador.
11. Citar 3 formas de impactos ambientais possíveis de ocorrer numa via de escalada, sabendo como evitá-los ou minimizá-los.
12. Demonstrar compreensão da gestão de riscos em: eminência de chuva; pedras soltas e abelhas, ambos durante a prática da escalada.
13. Realizar, após a ascensão, descida da parede em segurança, com o emprego da técnica de rappel auto - bloqueado.
14. Relatar algum programa ou projeto proposto pela CBME (Confederação Brasileira de Montanhismo e Escalada), relatando-o em detalhes ao examinador.
15. Executar com qualidade, o nó oito duplo, fiel, oito costurado, nó de fita, nó UIAA, compreendendo suas aplicações.

AVALIADOR(A):

Nome:

Profissão:

Local de
Avaliação:

Telefone:

email:

Orientações de preenchimento:

1. Caso haja mais de um avaliador para os itens da ficha, utilizar o verso para informar os dados do avaliador, bem como as atividades e a data que avaliou.
 2. Utilize o verso para informações, observações ou descrições adicionais que considerar relevante na certificação dos itens de especialidade.
- Obs.: Existem três níveis de especialidades: *Nível I* (quando se atinge um terço das atividades); *Nível II* (dois terços das atividades); *Nível III* (todas as atividades são cumpridas).
- As atividades não precisam ser cumpridas na ordem de apresentação.