



FICHA DE ESPECIALIDADE CICLISMO



AVALIADO(A):

Nome:

Nascimento:

Reg. UEB:

ATIVIDADES:

item:

data avaliação:

Pré-requisito: Demonstrar que sabe andar de bicicleta , fazendo um percurso estabelecido pelo examinador, com o mínimo de 500 metros.

1. Demonstrar para o examinador conhecimento sobre a mecânica das bicicletas.

2. Apresentar as regras de segurança e o Código de Trânsito para ciclistas, tanto na cidade como no campo.

3. Participar de um evento de ciclismo (em asfalto ou trilha) promovido por uma entidade oficial (confederação, federação, liga, órgãos do governo, fundações municipais de desportos, etc.) de pelo menos 15 km ou participar de um passeio ciclístico, em sua cidade, de pelo menos 15 km.

4. Saber efetuar reparos e regulagens em sua bicicleta, tais como: encher pneu, tirar e encaixar a roda do garfo dianteiro, trocar câmaras, etc.

5. Apresentar à seção uma palestra ilustrada sobre os equipamentos e acessórios de segurança, bem como sua importância, previstos no código de trânsito.

6. Organizar uma atividade ciclística para a seção, levando em conta os aspectos de segurança, escolha dos percursos, equipamentos e acessórios obrigatórios, material e equipamento de primeiros socorros, etc.

AVALIADOR(A):

Nome:

Profissão:

Local de
Avaliação:

Telefone:

email:

Orientações de preenchimento:

1. Caso haja mais de um avaliador para os itens da ficha, utilizar o verso para informar os dados do avaliador, bem como as atividades e a data que avaliou.
2. Utilize o verso para informações, observações ou descrições adicionais que considerar relevante na certificação dos itens de especialidade.

Obs.: Existem três níveis de especialidades: *Nível I* (quando se atinge um terço das atividades); *Nível II* (dois terços das atividades); *Nível III* (todas as atividades são cumpridas).
As atividades não precisam ser cumpridas na ordem de apresentação.